

ADAM אדם

SETH שת

ENOSH אנוש

CAINAAN קינן

MAHALALEEL מהללאל

JARED ירד

ENoch חנוך

METHUSELAH מתושלח

LAMECH למך

NOAH נח

SHEM שם

ARPHAXAD ארפכשד

SHELAH שלח

EBER עבר

PELEG פלג

REU רעו

SERUG שרוג

NAHOR נחור

TERAH תרח

אשא קמי חמל נשא שעפר שנת

אשא = I will forgive

קמי = my enemies

חמל = showing compassion

נשא = forgiving

שעפר = those of dust

שנת = a second time